

AASPIR
Association pour
l'Accompagnement SPIRituel

Un chemin vers soi,
les autres et le Tout-Autre

Diplôme en accompagnement spirituel

FORMATION DE BASE
d'octobre 2026 à juin 2027
à Saint-Maurice
(Suisse)

www.aaspir.com

FORMATION DE BASE

Diplôme AASPIR en accompagnement spirituel

Nous concevons l'accompagnement spirituel comme un partenariat qui implique la relation d'aide en faisant place au souffle divin. Il se fonde sur l'écoute et la prise en compte de la quête de sens et de transcendance de la personne accompagnée. Il cherche à dynamiser une spiritualité qui peut englober le champ religieux, mais qui est bien plus vaste.

De manière générale, la spiritualité dont il sera question peut désigner, en tout être humain, ce champ ouvert aux questions que lui pose le simple fait d'exister :

- D'où vient-il ?
- Quel est le sens de sa vie ?
- Comment peut-il faire face à la mort, à la souffrance ?
- Existe-t-il des valeurs qui transcendent la personne ?
- Y a-t-il du divin en l'humain ?
- Un Autre – un Tiers, « Dieu », « La Source » – se tient-il au plus insu de l'humain ?
- Comment le percevoir ?
- Comment développer un lien fécond avec lui ?

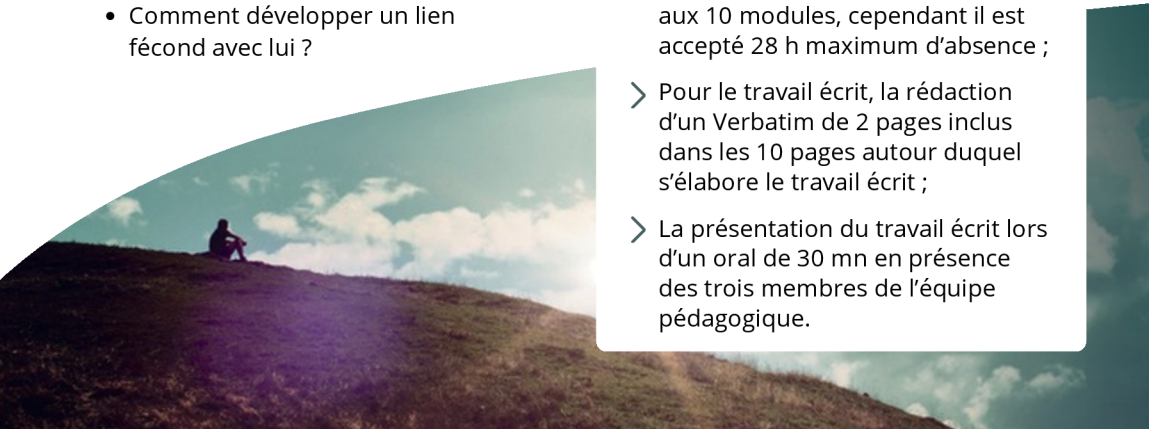
Cette formation vise à développer une capacité à accompagner toute personne désireuse d'avancer vers une guérison, une libération, un accomplissement de soi et une ouverture à la joie, au travers de relations vivantes et pacifiées avec soi-même, avec les autres et avec le Tout-autre.

Cette formation est réflexive et pratique, pluridisciplinaire ; elle conjugue la psychologie, l'éthique, la philosophie, l'étude des textes bibliques et la théologie. Elle suppose un travail exigeant de réflexion, d'acquisition de connaissances, d'intégration et de pratiques personnelles.

ⓘ Diplôme

Pour l'obtention du diplôme, il est demandé :

- Une présence active aux modules : cours, ateliers en groupe, binômes. Il est recommandé d'être présent.e aux 10 modules, cependant il est accepté 28 h maximum d'absence ;
- Pour le travail écrit, la rédaction d'un Verbatim de 2 pages inclus dans les 10 pages autour duquel s'élabore le travail écrit ;
- La présentation du travail écrit lors d'un oral de 30 mn en présence des trois membres de l'équipe pédagogique.



Objectifs

- Poser les bases de l'accompagnement spirituel.
- Fournir les outils utiles à l'accompagnement que mettent à disposition les sciences humaines.
- Articuler les textes bibliques et la tradition judéo-chrétienne avec les questionnements de nos contemporains.
- Offrir les moyens d'approfondir les thématiques fondamentales de l'accompagnement (la recherche de sens, la relation à l'autre, le couple et la famille, le deuil, la souffrance et la maladie, etc.).
- Répondre aux besoins professionnels spécifiques (hôpitaux, écoles, entreprises, prisons, etc.).
- Offrir une plate-forme d'échange et de réflexion aux professionnels de milieux divers.

Public concerné et pré-requis

Public

- Personnel du domaine de la santé : médecins, infirmiers, psychologues, professionnels des centres d'accueil et de prévention, des soins à domicile, des thérapies corporelles ;
- Personnel des lieux d'écoute, visiteurs d'hôpitaux, accompagnants de personnes en fin de vie ;
- Éducateurs, enseignants, médiateurs scolaires, travailleurs sociaux, coaches ;
- Personnel du monde judiciaire et carcéral, corps de police ;
- Responsables des ressources humaines ;
- Personnel d'organisations non gouvernementales ;
- Pasteurs, diacres, prêtres, aumôniers.

Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme d'Université ou Haute École ou d'une formation jugée équivalente et pouvoir justifier d'une expérience déjà conséquente au plan personnel, professionnel et spirituel ;
- Être membre de l'AASPIR.

Le diplôme est décerné par l'AASPIR (Association pour l'Accompagnement SPIRituel)

Par son ouverture, sa volonté de respect des personnes et de leur sensibilité spirituelle, par sa reconnaissance d'une transcendance qui échappe à toute emprise humaine, l'AASPIR s'inspire clairement de la parole et des valeurs de l'Evangile.

L'AASPIR est ouverte à la collaboration avec tout organisme intéressé par ses activités, dont les Eglises.

Ses buts sont :

- Développer la pratique et l'offre de l'accompagnement spirituel.
- Assurer le lien entre les membres et les personnes intéressées par l'accompagnement spirituel.
- Organiser dans ce domaine une formation de base, des supervisions et intervisions, et des formations continues.

Programme des cours

MODULE 1 10 et 11 octobre 2026

- **Spécificité de l'accompagnement spirituel**
  > Lytta Basset

MODULE 2 7 et 8 novembre 2026

- **Éléments d'anthropologie biblique**
  > Philippe Lefebvre
  > Lytta Basset

MODULE 3 5 et 6 décembre 2026

- **Articulation des pratiques psychologiques et spirituelles**
  > Florence Gibert Gaufrès
  > Monique Durand Wood

MODULE 4 16 et 17 janvier 2027

- **Ecoute et empathie dans l'accompagnement spirituel de la perte et du deuil**
  > Florence Gibert Gaufrès
- **Compassion et autocompassion**
  > Lytta Basset

MODULE 5 6 et 7 février 2027

- **Initiation à l'accompagnement ignatien**
  > Luc Ruedin
- **La force thérapeutique des textes bibliques**
  > Lytta Basset

MODULE 6 27 et 28 février 2027

- **Les médiations symboliques et les processus de symbolisatIon en accompagnement spirituel**
  > François Xavier Amherdt
  > Thierry Lenoir

MODULE 7 20 et 21 mars 2027

- **Fécondité du retour sur l'enfance dans l'accompagnement spirituel**
  > *Lytta Basset*
- **La maturation spirituelle de l'enfance à l'âge adulte**
  > *Florence Gibert Gaufrès*

MODULE 8 17 et 18 avril 2027

- **La dimension transgénérationnelle et corporelle dans l'accompagnement spirituel**
  > Noëlle Lamy
- **La mémoire cellulaire dans l'accompagnement spirituel**
  > Isabel Perrin-Mathez
  > Michèle Mayoraz

MODULE 9 15 et 16 mai 2027

- **Face à la diversité religieuse et spirituelle : la posture non-violente**
  > Frédéric Rognon
- **Les processus de différenciation**
  > Véronique Zumstein

MODULE 10 5 et 6 juin 2027

- **Pratique de la lectio divina dans l'optique de l'intervision et de la supervision**
  > Lytta Basset
  > Florence Gibert Gaufrès
  > Thierry Lenoir

▼

TRAVAIL ECRIT PERSONNEL
Juin à septembre 2027

▼

EXAMEN ORAL INDIVIDUEL (30 MN)
12, 13, 14 novembre 2027

▼

REMISE DES DIPLÔMES
27 novembre 2027





Intervenants

Prof. hon. Lytta Basset
Philosophe, professeure hon. de théologie (Université de Neuchâtel), formatrice en accompagnement spirituel

Dr Tanguy Châtel
Formateur et bénévole en soins palliatifs, docteur en sociologie des religions et de la laïcité (École Pratique des Hautes Études)

Monique Durand Wood
Diplômée en psychologie et en théologie, auteure, conférencière et accompagnante spirituelle

Florence Gibert-Gaufrès
Praticienne en psychothérapie et psychanalyste, chargée de cours, formatrice en accompagnement spirituel

Noëlle Lamy
Psychanalyste transgénérationnelle

Prof. Philippe Lefebvre
Dominicain, professeur d'Ancien Testament, Université de Fribourg

Thierry Lenoir
Pasteur, aumônier et animateur en animation pastorale et socio-culturelle

Michèle Mayoraz
Accompagnante spirituelle

Isabel Perrin-Mathez
Accompagnante spirituelle, formatrice, vice-présidente de l'association Vivre son deuil

Prof. Frédéric Rognon
Professeur de philosophie, Faculté de théologie protestante, Université de Strasbourg

Luc Ruedin
Jésuite, travailleur social, philosophe et théologien

Dr Véronique Zumstein
Médecin neurologue et psychiatre, psychothérapeute FMH

Renseignements administratifs

Pré-inscription sur :

www.aaspir.com > formation de base

Après **pré-inscription** sur le site nous demandons l'envoi d'un dossier de candidature qui devra comprendre :

- Une lettre de motivation manuscrite de 2 pages A4.
- Un curriculum vitae indiquant les formations et le parcours professionnel.
- L'itinéraire spirituel et/ou l'appartenance ecclésiale, religieuse, etc. (ces éléments peuvent apparaître dans la lettre de motivation).
- Les copies des diplômes et attestations, une photo passeport et une copie de la pièce d'identité.

À envoyer jusqu'au 15 septembre 2026 à : secretariat@aaspir.com

Finance d'inscription

CHF 3 500 dont **CHF 300 de frais de dossier** à verser lors de l'envoi de votre dossier de candidature. Ils sont non remboursables, sauf en cas de refus du dossier, et seront déduits du coût total de la formation. Le solde est payable dès réception de la facture ou selon accord.

Dans le cas de difficultés financières, il est possible d'effectuer des paiements échelonnés . L'étude est faite au cas par cas, demander au secrétariat.

Non compris dans la finance d'inscription : cotisation de membre de l'AASPIR (CHF 80), frais de transport, hébergement et repas.

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaire des cours

Sam : 9 h à 12h15 et 13 h 15 à 17 h 00

Dim : 9 h à 12h15 et 13 h 15 à 17 h 00

Lieu des cours

Hôtellerie franciscaine
Rue Antoine de Quartéry 1
CH - 1890 SAINT-MAURICE
+41 24 486 11 11
info@hotellerie-franciscaine.ch
www.hotellerie.franciscaine.ch

Frais d'hébergement à l'hôtellerie franciscaine

A partir de 130 CHF par module en pension complète.

Responsables

Prof. hon. Lytta Basset
+41 21 802 34 48
lytta.basset@unine.ch

Florence Gibert-Gaufrès
+33 6 10 39 66 71
florence.gibert.formation@gmail.com

Thierry Lenoir
+41 76 568 73 34
thierrylen@gmail.com

Frais retenus en cas d'annulation d'inscription

- Dès l'envoi de la confirmation et jusqu'à 20 jours avant le début des cours : 300 CHF.
- Dès le 21 septembre 2026 : la moitié des frais de formation.
- Dès le 10 octobre 2026 : la totalité des frais de formation.

AASPIR

Un chemin vers soi, les autres et le Tout-autre

AASPIR
(Association pourl'Accompagnement SPIRituel)

c/o Thierry LENOIR
Domaine des Pins A
CH - 1196 GLAND Suisse

aaspir.com