



Un chemin vers soi,
les autres et le Tout autre

Certificat AASPIR en accompagnement spirituel ignatien

De FÉVRIER à MAI 2026 > à BEX

L'accompagnement spirituel ignatien se centre sur la relation d'Alliance qui se tisse entre le Vivant et celui qui Le cherche et Le trouve. Il permet de discerner le chemin spirituel personnel et singulier de chacun.e. Attentif aux mouvements du Souffle Saint, l'accompagnant aide la personne à faire croître et renforcer cette Alliance pour lui donner de vivre en liberté spirituelle.

www.aaspir.com

Programme de la formation

DU 13 AU 15 FÉVRIER 2026

- Vie d'Ignace de Loyola
- Caractéristiques et fécondité contemporaine de la spiritualité ignatienne
- Structure et dynamique des Exercices spirituels
- Relecture spirituelle

29 MAI AU 31 MAI 2026

- Pratiques ignatiennes (méditation, Prière d'Alliance, Application des sens, etc.)
- Pratique du discernement spirituel
- Une école du Désir

Objectifs de la formation

- Connaître la vie et l'œuvre d'Ignace de Loyola et la fécondité de sa spiritualité pour aujourd'hui.
- Comprendre et expérimenter la puissance spirituelle des Exercices spirituels.
- Sensibiliser à la différenciation féconde entre ressenti psychologique et sentir spirituel.

Intervenant

Luc Ruedin

Jésuite, formateur et accompagnateur spirituel.

Certificat ou attestation

La participation en présence aux deux week-ends, ainsi qu'une heure d'oral en visio avec l'intervenant permettront d'obtenir un certificat AASPIR en Accompagnement spirituel ignatien.

La simple participation sans l'oral donnera lieu à une attestation de formation.



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Horaires des cours : Ven. 20h -22h

Sam. 8h30 -12h et 13h30 -17h

Dim. 8h30 -12h et 13h30 -16h

Lieu : Foyer de Charité, Rte de Gryon 22, CH – 1880 Bex (VD) www.foyer-dents-du-midi.ch

Tarif : CHF 550.- (membres AASPIR), CHF 600.- (non-membres).

(Pour les deux week-ends 30 heures de formation) à verser sur le compte de l'AASPIR.

Tarif hébergement weekend : CHF 230.-

Repas sur place : midi : CHF 30.-

soir : CHF 25.-

Inscription : Sur notre site www.aaspir.com / ou auprès du secrétariat secretariat@aspir.com