

Certificat AASPIR en accompagnement des quêtes de sens

MAI 2026 > Clinique de La Lignière à Gland

La question du sens de la vie, de sa vie, occupe chacun à un moment ou l'autre, plus peut-être lorsque nous sommes moins « divertis » par les multiples investissements de la vie adulte.

Le sens est-il écrit d'avance ? Donné d'emblée ?
Y a-t-il une direction déjà là ?

L'approche des trois intervenants portera
sur l'advenue du sens dans notre vie
quotidienne, sur les conditions
de son émergence avec une
focalisation particulière sur
l'expérience sensible.

Programme de la formation

2 / 3 MAI 2026

« Répondre à ce qui vient » est l'enjeu de la question du sens, enjeu éthique que l'**expérience du parcours** permet d'aborder en séances de groupe de parole libre et d'écoute sans que rien ne soit déterminé et posé d'avance. Partir de rien, en somme.

« Qu'est-ce qui reste quand il ne reste rien ? Ce qui vient. » Maurice Bellet, *Le Messie crucifié*.

Parallèlement, alterneront des temps de présentation, des ateliers participatifs et des illustrations, cinématographiques en particulier.

16 / 17 MAI 2026

Exploration sensible du corps en mouvement.

Il s'agira de faire du sur-mesure, au fur et à mesure, avec ce qui vient de la part des participants.

Ce travail s'articulera avec des temps de lecture commune, des moments d'élaboration autour de l'expérience sensible et de la transmission, et divers ateliers.

Objectifs de la formation

- Comment se rendre, se laisser devenir sensible à la venue du sens dans sa vie quotidienne : quelle attitude ?
- Comment être ouvert à la quête de sens des personnes accompagnées, adolescents, personnes âgées ou privées de liberté, indépendamment de toute confession ?
- Comment susciter ce désir ? Permettre le frayage de cette recherche ?

Intervenants

Régine Chopinot

Danseuse, chorégraphe, professeur de yoga. Directrice du CCN de La Rochelle, puis en résidence au Port des créateurs de Toulon, elle poursuit avec *Du Corps à l'ouvrage*, *Corps mémoire* et *Mémoires vivantes* une exploration sensible des notions du dedans, du dehors et de l'entre."

> www.reginechopinot.net

Patrick Valdenaire

Ancien enseignant de philosophie en classes terminales.

Vice-président de l'ACML (Association Marcel Légaut) et membre du séminaire des proposant·s de parcours d'Initial (Maurice Bellet)

Véronique Zumstein

Médecin neurologue et psychiatre-psychothérapeute FMH

Enseignante à la formation de base de l'Aspir.

Certificat ou attestation

Un entretien conclusif en visio avec les intervenants permettra l'obtention d'un certificat Aaspir en accompagnement des quêtes de sens pour les personnes ayant participé aux 2 week-ends. Les dates seront fixées ultérieurement. Une attestation de participation sera délivrée aux personnes ne souhaitant pas le certificat ou n'ayant pas participé à l'entier de la formation.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Horaires des cours : samedi 9h30 -12h30 et 13h30 -18h ; dimanche 9h -12h30 et 13h30 -17h.

Lieu : « Le Chalet », Clinique La Lignière, 1196 Gland.

Parking gratuit à disposition / Bus à partir de la gare CFF de Gland avec arrêt devant la Clinique.

Repas de midi : pique-nique (frigo et micro-ondes à disposition ainsi que thé et café).

Tarif : CHF 480.- (à verser sur le compte de l'AASPIR).

Inscription : Sur notre site www.aaspir.com / ou auprès du secrétariat secretariat@aaspir.com