

Formation spécifique

Outils ignatiens: pour discerner et choisir en liberté

Dans un monde où tout va trop vite, il devient difficile de prendre du recul et de discerner ce qui nous fait réellement grandir et poser des choix durables.

Depuis près de cinq siècles, la tradition ignatienne propose une méthode simple et éprouvée pour apprendre à relire son expérience et avancer avec davantage de liberté intérieure.

Cette formation vous permettra d'en découvrir les principaux outils, de les expérimenter dans votre vie quotidienne et de les utiliser dans votre pratique d'accompagnant·e spirituel·le.

De mars à mai 2027

Au Foyer de Charité à Bex

MODULE 1 19 - 21 mars 2027

- Caractéristiques et fécondité contemporaine de la spiritualité ignatienne
- Structure et dynamique des Exercices Spirituels
- Pratiques ignatiennes
- Relecture de la pratique personnelle

TEMPS DE PRATIQUE INDIVIDUELLE

Entre les deux week-ends, un parcours personnalisé d'exercices spirituels est proposé afin de permettre une expérience de la spiritualité ignatienne dans la vie quotidienne.

MODULE 2 14 - 16 mai 2027

- Relecture du parcours spirituel de chacun·e
- Pratique du discernement spirituel et perspectives d'avenir
- Une école du Désir

**Au cœur de cette formation**

Cette formation ne transmet pas seulement des connaissances sur la spiritualité ignatienne, elle en propose surtout une expérience.

A travers des exercices concrets, des temps de relecture et un parcours personnel entre les deux week-ends, chacun pourra découvrir une manière de discerner plus librement, de relire sa vie et de poser des choix en profondeur.

Elle invite à développer un discernement spirituel éclairé en apprenant à distinguer le ressenti psychologique du sentir spirituel.

**Intervenant**

Luc Ruedin s.j.

Jésuite, formateur et accompagnateur spirituel.

Informations pratiques**Horaires des cours**

Vendredi :

19h - 22h

Samedi :

10h - 12h et 13h30 - 17h30

Dimanche :

9h - 12h et 13h30 - 16h30

Lieu

Foyer de Charité

Route de Gryon 22

1880 Bex (VD)

www.foyer-dents-du-midi.ch

Tarifs

CHF 650.- (membres AASPIR)

CHF 700.- (non-membres)

CHF 460.- (hébergement en pension complète pour les deux week-ends)

Hébergement

Le résidentiel constitue un élément essentiel de cette formation. En permettant de prendre du recul par rapport au rythme habituel de la vie, il crée les conditions propices à l'écoute intérieure, à la prière et au discernement.

Inscription :

Sur notre site:

www.aaspir.com

Par e-mail :

secretariat@aaspir.com